

## CURRICULUM VITAE

NOMBRE **Alexandra Segura Fernández**

Nº COLEGIADO 56390

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciada en Medicina.** Universidad Autónoma de Madrid Promoción 1995-2002.  
Prácticas en la Fundación Jiménez Díaz-Clinica La Concepción.
- 1º y 2º Cursos en la **Licenciatura de Psicología.** U.N.E.D. 1998-2002.

### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- *Master en sexología: Educación y asesoramiento sexual.* (600 horas/ 60 créditos) Instituto de sexología (Incisex) y Universidad de Alcalá de Henares. 2009/2011
- *Experto en Medicina Psicosomática y psicología de la salud.* (100 horas) Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. Fundación Universidad Miguel Servet de Ciencias de la Salud. Año 2004/2005.
- *Master Universitario en Dietética y Nutrición Humana.* (600 horas). IUSC (Centro de Estudios Superiores). Universidad de Cádiz. Con calificación final de Sobresaliente. Año 2002/2004
- *Formación en Medicina Natural y complementaria* a cargo de Soria Natural-Foratman (560 horas Teórico – Prácticas). Formación en Fitoterapia, Suplementación ortomolecular, Oligoterapia, Hidroterapia de Colón y Nutrición energética. Año 2002/2003

### SEMINARIOS Y CURSOS CORTOS DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- *“Bioeconomías del cuerpo. Claves feministas para pensar al reproducción en el s.XXI”* Asociación otro tiempo. Febrero- Abril 2019. (100 horas)
- *“Aproximación a la sexualidad desde la mirada de la Diversidad Funcional”* impartido por Soledad Arnau. Mayo y Junio 2017. (9h)
- *“Reproducción Humana para Médicos de Atención primaria y ginecólogos”* Formación Continuada MSD on line. 3.1 Créditos. Marzo 2016.
- *Ecofeminismo.* 13ª Edición. Ecologistas en acción. Octubre/Noviembre 2015.
- Formación en Terapia Gestalt. Escuela GPyF. Octubre 2014-Junio 2015.

- Curso de Verano “*Sexología: Regulaciones legales y desencuentros pedagógicos*”. (45 horas). Universidad de Oviedo. Julio 2011
- *Comunicación y Relaciones*. La escucha según Carl Rogers. Impartido por Antonio Guijarro. Fundación Tomillo. Octubre/ Noviembre 2009.
- Curso de Formación de Personal Médico en Atención a Jóvenes en Situaciones de Riesgo. Organizado por la FPFE. Febrero 2007
- Programa de Formación Médica Continuada “*Cuadernos de Evaluación de Depresión y Ansiedad*”. Tema “*Depresión: Diagnóstico*” (0.8 Créditos). Comisión de Formación Continuada – Ilustre Colegio Oficial de Médicos.
- Programa de Formación Médica Continuada “*Cuadernos de Evaluación de Depresión y Ansiedad*”. Tema “*Depresión: Tratamiento*” (1.2 Créditos). Comisión de Formación Continuada – Ilustre Colegio Oficial de Médicos
- *Jornada de Introducción a la Sofrología Caycediana*. Instituto Internacional de Sofrología Caycediana-Colegio de Médicos de Madrid-Sociedad Española de Médicos Naturistas. Julio 2002.
- *Psicología, Psicobiología e Intervención en las emociones y sentimientos desde una perspectiva holística* (35 horas). U.N.E.D. Julio 2002.
- *Psicología Integral* (35 horas). U.N.E.D. Julio 2001.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- **Atención médica y sexológica en la Asesoría Joven de Sexualidad del Ayuntamiento de Alcobendas**. Imagina-Casa de la Juventud. Desde Noviembre 2008. Planificación familiar, terapias sexuales y de pareja, asesoramiento, educación sexual en consulta, asociaciones e institutos del municipio, prevención y promoción de la salud sexual, coordinación con los demás servicios municipales (salud mental, CAID, CAR, servicios sociales) en el manejo de casos.
- Co-formadora del curso “Afectividad y Sexualidad: Herramientas para trabajar con jóvenes”**. Coordinadora Infantil y Juvenil de Tiempo Libre de Vallecas y Escuela Pública de Animación de la Comunidad de Madrid. Febrero-Marzo 2020.
- Coautora del cuaderno formativo del programa Agentes de salud de la mujer “Violencia y perspectiva de género”**. UNAD. 2020
- Autora del cuaderno formativo del programa Agentes de salud de la mujer “Conócete”**. UNAD. 2019
- Docente en el curso “Sexualidad, Violencia y Género: ampliando conceptos en diversidad” para el Servicio Madrileño de Salud**. Noviembre 2019
- Programa de acompañamiento en Sexualidades Diversas con Plena Inclusión Madrid**. Trabajo con profesionales, familias y personas usuarias con diversidad/discapacidad intelectual y relacional. Octubre/Noviembre 2019.
- Escuela para familias igualitarias**. Casa de la mujer. Ayuntamiento de San Agustín de Guadalix. Octubre 2019.

-**Formadora del proyecto *Agentes de salud de la mujer para UNAD***. Julio 2019 y Septiembre 2020.

- **Facilitadora del Taller “Contamos: escritura terapéutica y cartografías corporales”** Asociación AMIA (Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional). Alcobendas. Desde Octubre 2016 a Junio 2019.

- **Docente del curso “Alimentación: Revolución cotidiana”** en la Escuela Fortalecimiento Vital. Desde Enero 2018.

- **Docente en los cursos de “Actualización en anticoncepción para Atención primaria” de la Agencia Laín Entralgo**. Cursos 2008/09 y 2009/10

- **Colaboradora médica en CJAS** (Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad) desde el año 2004 a 2008. Planificación familiar, anticoncepción de urgencia, asesoramiento, educación sexual, realización de prueba rápida de VIH.

- **Atención médica en la Consulta Joven de Sexualidad del Ayuntamiento de Alcobendas**. Casa de la Juventud. Octubre-Diciembre 2007.

- **Atención médica en la Consulta Joven** del Ayuntamiento de Parla (Planificación familiar, asesoramiento, educación sexual) desde el año 2005 a 2008.

- **Colaboraciones con la Consulta Joven** del Ayuntamiento de San Agustín de Guadalix.

- **Profesora de Dietética y nutrición** en la escuela Hipócrates en Madrid (c/ Dr. Castelo 31 Madrid) desde el año 2008 a 2015.

- **Profesora de Dietética y nutrición, anatomía y fisiología** en la escuela CENSANA MADRID (c/ Velarde, 20 Madrid). 2005/2007

- 2003/05 **Colaboradora en el área de salud** del programa radiofónico Capital Mediodía de la emisora Intereconomía semanalmente.

- 2005 **Asesora nutricional y médica** del REEBOK SPORTS CLUB (c/ Serrano, 61 Madrid).

- 2002/04 **Gestora integral del Centro Médico Sanat** (c/Cristóbal Bordiú, 47 Madrid). Realizando: Atención médica, Dirección del equipo sanitario y administrativo

- Oct 2002/ Nov 2004 Miembro del **Equipo Médico** de la empresa Soria Natural.

- Asesoramiento técnico
- Impartiendo conferencias y cursos de herbodietética y nutrición
- Colaboraciones con medios de comunicación

## **ASISTENCIA Y PONENCIAS EN CONGRESOS Y JORNADAS**

- Ponencia “*La vulva fantasmal y otros engendros del mal: invisibilización del placer femenino y sus monstruos derivadas*” Una habitación propia. Librería y centro cultural. Noviembre 2019

- Ponencia “*La invasión de los vulvacuerpos. Hormonas: la construcción y el control de lo femenino*” La Periférica centro de psicología y transformación social. Noviembre 2019

- Ponente en la mesa “*Salud mujeres: sexualidad perspectiva de género*” en las Jornadas Salud y Diversidad: sexualidad y prevención con perspectiva de género. UNAD. 28 de Noviembre 2019.

- Ponencia "*La vulva fantasmal y otros engendros del mal: estereotipos de la sexualidad femenina a lo largo de la historia*" La Periférica centro de psicología y transformación social. Febrero 2019
- Ponencia "*Introducción al esquema de la sexualidad sustantiva y diversidades*" en la Jornada "*Diversidad, violencia y género: ampliando conceptos en sexualidad*" para el Servicio Madrileño de Salud. Octubre 2018
- Ponencia "*La locura está a la vuelta de cada útero: Representaciones literarias de la sexualidad de la mujer en el ideal romántico europeo sXIX*" I Jornadas Literatas. Mujer y Literatura. Organizadas por el colectivo AMPIA. Alcobendas. Abril 2018.
- Colaboradora en la formación "*Cartografías somatopolíticas y emocionales*" con el taller "*La vulva fantasmal y otros engendros del mal*" (4 horas) para profesionales del los Espacios de Igualdad del municipio de Madrid (Hermanas Mirabal). Julio 2016
- Ponencia "*Tecnomaternidades y otras maternidades en la frontera*" en el Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal del Ayto. de Madrid Junio 2016
  
- XVIII Curso de Formación Continuada del Grupo Gemma. "*Mujer y Salud*" Noviembre 2014
- 14º *Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer. SAMEM*. Instituto Palacios. Colegio Oficial de Médicos de Madrid ICOMEM. 19-21 Febrero 2014.
- Jornadas Temáticas de la AEPS (Asociación Española de Profesionales de la Sexología) "*Sexología y Salud (sexual)*" (11 horas). Madrid, 4 y 5 de Noviembre 2011
- Delegada nacional en la *Reunión Anual del Comité Regional Europeo de IPPF (Federación Internacional de Planificación Familiar)*, Ghent (Bélgica), Junio 2011.
- Jornadas "*Modelos y Servicios de atención a la Sexualidad de Adolescentes y Jóvenes*" Aseginez, FPFE y Ayuntamiento de Barakaldo. Marzo 2011
- *X Congreso de la Sociedad Española de Contracepción*. Zaragoza. 24, 25 y 26 de Marzo 2010.
- Foro Dermopinión "*Dermatología y Adolescencia*". Hospital La Paz. Madrid, 15 y 16 de Enero 2009.
- IV Jornadas de Anticoncepción en la mujer. Hospital Clínico San Carlos. 22 Abril 2009.
- Delegada nacional en la *Reunión Anual del Comité Regional Europeo de IPPF (Federación Internacional de Planificación Familiar)*, Madrid (España), Junio 2009.
- Jornadas "*Jóvenes y VIH/Sida: Mejorando las intervenciones de prevención*". Barcelona, 6 y 7 Noviembre 2008. SIDASTUDI.
- Jornada "*Educación sexual: Prevención...y mucho más*". Programa Galia de Fundadeps, Cessex (Centro de Estudios Superiores de Sexología de la Universidad Camilo José Cela) y asociación Lasexología. Madrid 4 de Diciembre 2008.
- Delegada regional en la *Reunión Anual del Comité Regional Europeo de IPPF (Federación Internacional de Planificación Familiar)*, Tirana (Albania), Junio 2008.
- Ponencia "*Juventud, Inmigración y Sexualidad*". Escuela de La Seronda (15 edición), Gijón, Mayo 2008. Consejos de la Juventud Gijón, Oviedo y Mieres.
- Jornada "*Aspectos Éticos en la Atención a la Infancia y la Adolescencia*" Madrid Salud. Diciembre 2007.
- Congreso de Medicina Naturista: Preguntas y Respuesta. VI Reunión de la Sociedad Europea de Medicina Naturista. Facultad de Medicina. Zaragoza mayo 2002.
- Ponencia "Automedicación: Estudio de campo en Madrid" en el XV Congreso de Estudiantes de Medicina Preventiva y Salud Pública "Hábitos Saludables en el siglo XXI". Universidad Autónoma de Madrid. Mayo 2002.
- I Congreso de Fitoterapia. Asociación Española de Medicina Naturista-SEFIT (Sociedad Española de Fitoterapia). Colegio de Médicos de Madrid. Noviembre 2000.
- XVIII Congreso Nacional de Medicina Naturista "Menopausia: Realidad presente y futura". Asociación Española de Médicos Naturistas-Colegio de Médicos de Madrid. Noviembre 2000.
- Ponencia "Inmunomoduladores Naturales" en el XVI Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina de la Universidad Miguel Hernández. Octubre 1998.

## **GRUPOS Y ASOCIACIONES**

- Ponente regular en las formaciones de la asociación AMIA (Alcobendas) desde el año 2005. Intervenciones relacionadas con Nutrición, Sexualidad y Mujer.
- Vicepresidenta de la FPFE (Federación de Planificación Familiar Estatal) 2012/2015.
- *Presidenta* de la APFM (Asociación de Planificación Familiar de Madrid), 2009/2016.
- *Secretaria* de la APFM, 2007/2009.
- *Vocal* de la APFM, 2006/07.
- Voluntaria con el movimiento Adsis durante los años 1996/98 en *Talleres con jóvenes del Barrio de San Blas en Madrid*. (Talleres creativos, campamento de verano, educación en valores, etc.)

## **OTROS CONOCIMIENTOS**

- Ciclo Elemental en lengua inglesa. Escuela Oficial de Idiomas. Madrid.  
Nivel medio-alto hablado y escrito.
- Informática a nivel usuario.